

قائمة الطعام
Dininig Menu

المطعم المركزي
The central restaurant

التغذية الطلابية
Student Nutrition

بجوار مسرح الطلاب | بجوار مبنى الخنساء للطالبات
من الساعة السابعة صباحا حتى الثالثة ظهرا



الطلاب أولا
رؤية وطن ومنظومة قيم

قائمة طعام الفطور

مطاعم جامعة الملك عبدالعزيز بجدة



اليوم	الطبق الرئيسي	الأجبان	السلطات	المخبوزات	المشروبات
الأحد	• تونة • بيض مسلوق	• جبن بالطماطم • حلاوة شفرات	خيار وطماطم	بان كيك	عصير أو مياه معدنية أو شاي
الاثنين	• بطاطس كاريه • بيض أوملت	• جبن شيدر • مربي	زيتون	كرواسون شكولاته	عصير أو مياه معدنية أو شاي
الثلاثاء	• عدس أصفر • فلفل	• جبن بالزيتون • مربي	خيار وطماطم	تشكيلة مخبوزات	عصير أو مياه معدنية أو شاي
الأربعاء	• شكشوكة • فول	• جبن بالزعر • حلاوة	طرشي	باتيه بالجبن والزيتون	عصير أو مياه معدنية أو شاي
الخميس	• بيض عيون • نقانق	• جبن مثلثات • عسل	خيار وطماطم	بيتزا	عصير أو مياه معدنية أو شاي



قائمة طعام وجبة غداء

مطاعم جامعة الملك عبدالعزيز بجدة



اليوم	النشويات	الخضار	اللحوم	السلطة	الحلويات	المشروبات
الاحد	• أرز بالملفوف • أرز ابيض • مكرونة بشاميل	• ملوخية • فاصوليا بيضاء	• دجاج تكة • لحم بالخضار • سمك مقلي	• سلطة خضراء • متبل • حمص	• كاسترد • بسبوسة • بالمكسرات • اكليز بالمرى	• مياه • عصير او بيبسي • فاكهة
الاثنين	• أرز كبسة • أرز زعفران • مكرونة صوص • طماطم	• بامية • خضار مشكل	• دجاج شواية • لحم طاجن • سمك جريل	• سلطة خضراء • بالزيتون • سلطة حارة • طحينة	• مهلبية • كيك جوز هند • وشكولاته • جاتوه بلاك فروست	• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة
الثلاثاء	• أرز برياني • أرز صنوبر • مكرونة اسباجتي	• بطاطس بوريه • كوسه	• دجاج صلصة حار • داوود باشا- دجاج • كفتة سمك	• سلطة فتوش • سلطة لبن • حمص	• أرز باللبن • تشيز كيك • كيك شكولاته	• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة
الأربعاء	• أرز بخاري • أرز بالخضار • مكرونة باشميل	• بطاطس فرن • فاصوليا خضراء	• شيك دجاج • دجاج بروسست • سمك صوص حار	• سلطة ملفوف • بابا غنوج • سلطة طرشي	• جبلي فواكه • سويسرول • تارت فاكهة	• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة
الخميس	• أرز مندي • أرز صيادية • مكرونة بالخضار	• مسقعة باذنجان • بازلاء مع البطاطس	• دجاج شواية • لحم صوص حار • سمك مقلي	• سلطة خضراء • بالذرة • طحينة • سلطة حارة	• كريم كراميل • كيك فانيليا • جاتوه موكا	• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة
الجمعة	• أرز برياني	• ملوخية	• دجاج برياني	• سلطة خضراء	• كب كيك	• مياه • عصير أو بيبسي • فاكهة
السبت	• أرز شعيرية	• فاصوليا خضراء	• دجاج شاورما • سمك مقلي	• سلطة خضراء بالذرة	• جاتوه فاكهة	• مياه • عصير او بيبسي • فاكهة

لطلاب السكن

لطلاب السكن

قائمة طعام وجبة العشاء للسكن الطلابي فقط

مطاعم جامعة الملك عبدالعزيز بجدة



اليوم	النشويات	الخضار	اللحوم	السلطة	الحلويات	المشروبات
الاحد	أرز زعفران	قرع	دجاج مع بطاطس	سلطة خضراء	كيك تفاح	• مياه • عصير • فاكهة
الاثنين	أرز بخاري	بطاطس فرن	دجاج بالحمص	طحينة	كيك بالمرس	• مياه • عصير • فاكهة
الثلاثاء	أرز أصفر	بازيلاء مع جزر وبطاطس	دجاج فرن	طرشي	كيك شكولاته	• مياه • عصير • فاكهة
الأربعاء	أرز كبسة	خضار مشكل	دجاج شاورما	سلطة خضراء	كيك فانيليا	• مياه • عصير • فاكهة
الخميس	ارز أبيض	ملفوف مع الجزر والبطاطس	دجاج صوص مسترا	حمص	جائوه شكولاته	• مياه • عصير • فاكهة
الجمعة	أرز بخاري	خضار ترولي	دجاج بخاري	سلطة خضراء	سويسرول فانيليا	• مياه • عصير • فاكهة
السبت	كشري			طرشي	كيك جوز هند	• مياه • عصير • فاكهة

وكالة الاسكان والتغذية
جامعة الملك عبدالعزيز

تلفون ٠١٢٦٩٥١٣٩٤

dsa.vd.an@kau.edu.sa



الطالب أولا

رؤية وطن ومنظومة قيم